

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (22 %)								
3	Бутерброды с маслом	40/5	8.2	4.8	8.09	25.95	212	0.11
205	Яйцо вареное	40	6.65	0.04	4.07	31.88	190.54	-
392	Чай с сахаром	180	0.06	0	0.02	9.99	40	0.03
	Икра кабачковая	60	0.05	0	7.05	0		
		325	14.9	4.9	12.2	67.8	412.5	0.1
2-ой завтрак (5 %)								
399	Сок	80	0.5	0	0	10.1	42.67	2.0
обед (38%)								
19	Огурцы нарезка	60	0.52	0	3.06	1.56	35.88	3.33
67	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.74	1.74	4.89	8.48	84.75	18.47
277	Гуляш из отварного мяса	60/60	18.05	17.19	14.26	4.59	218.75	0.97
125	Каша пшенная	130	1.64	2.71	2.71	16.40	275.0	21.79
376	Компот из сушеных фруктов	180	0.4	0	0.02	24.99	101.7	0.36
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.5	0	0.55	20.15	96.5	-
		740*	25.85	21.64	25.49	76.17	812.58	44.92
уплотнённый полдник (35 %)								
255	Котлета рыбная запечённая	90	5.1	12.61	4.08	8.49	121.3	0.3
314	Салат из капусты	60	0.4	4.58	5.01	20.52	145.5	0
401	Кофейный напиток	180	5.8	5.8	5	8	100	1.4
	Батон нарезной	25	2.96	0	1.16	20.56	100	-
		355	14.26	22.99	15.25	57.57	466.75	1.7
Итого за первый день		1500	55.05	49.50	52.92	201.56	1691.83	46.76
<i>норма</i>			54		60	261	1800	50
Отклонения			1.94		-11.80	-22.77	-6.01	-6.48
Количество животного белка, (%)				47.50%				
Соотношение			1		1	3.7		
Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности			14		29	57.0		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: вторник
Неделя: первая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (23%)								
1	Бутерброды с маслом	540	1.23	0.04	3.78	7.31	68	-
94	Каша рисовая молочная жидкая	200	6.76	0.04	10.42	25.86	224.94	0.9
392	Какао с молоком	180	0.06	0	0.02	9.99	40	0.03
		425	8.05	0.08	14.22	43.16	332.94	0.93
2-ой завтрак (4%)								
399	яблоко	100	0.3	0	0.2	16.3	68	2
обед (36 %)								
	Овощная нарезка	60	0.84	0	3.05	5.41	52.44	19.47
36	Борщ со сметаной	200	2.18	2.18	2.84	14.29	91.5	8.25
282	Картофель тушеный с мясом	190	20.30	16.61	17.00	35.69	377.0	1.01
378	Кисель	180	-	0.08	0.04	23.53	94.68	1.65
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.5	0	0.55	20.15	96.5	-
		680*	26.82	18.87	23.48	99.07	712.12	30.38
уплотнённый полдник (37 %)								
230	Вареники ленивые	120	16.95	15.71	12.41	17.5	249.14	0.22
115(2)	Соус сметанный сладкий	50	1.83	0.31	2.76	3.96	66.81	0.13
397	Кефир	200	3.67	3.19	3.19	15.82	107	1.43
152	Батон нарезной	25	1.85	0	0.73	12.85	62.5	-
		395	24.30	19.21	19.09	50.13	485.45	10
	Итого за второй день	1600	79.77	54.77	56.99	208.66	1598.51	11.78
	<i>норма</i>		<i>54</i>		<i>60</i>	<i>261</i>	<i>1800</i>	<i>45.09</i>
	Отклонения		<i>47.72</i>		<i>-5.02</i>	<i>-20.05</i>	<i>-11.19</i>	<i>50</i>
	Количество животного белка, (%)							<i>-9.82</i>
	Соотношение		1		1	2.6		
	Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности		16		30	54.0		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: среда
Неделя: первая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (25%)								
1	Бутерброды с маслом	5\40	1.23	0.04	3.78	7.31	68	-
94	Суп молочный с крупой (манной)	200	6.51	5.0	6.35	20.53	165.25	1.14
392	Чай с сахаром	180	0.06	0	0.02	9.99	40	0.03
		425*	7.80	5.04	10.15	37.83	273.25	1.17
2-ой завтрак (5 %)								
399	Сок	80	0.5	0	0	10.1	42.67	2.0
обед (35 %)								
Салат из капусты								
		60	0.52	0	3.06	1.56	35.88	3.33
57	Суп картофельный с вермшелью	200	1.82	0.15	4.9	12.74	102.5	10.29
357	Плов из птицы	210	0.95	0.95	2.94	3.98	46.15	1.16
376	Компот из сушеных фруктов	180	0.4	0	0.02	24.99	101.7	0.36
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.5	0	0.55	20.15	96.5	-
		700	7.19	1.10	11.48	63.42	382.73	15.14
уплотнённый полдник (35 %)								
237	Сырники творожные	80	21.31	21.31	14.52	22.,04	303.6	0.29
115(2)	Соус сметанный сладкий	50	1.83	0.31	2.76	3.96	66.81	0.13
401	Кефир	150	5.8	5.8	5	8	100	1.4
	Батон нарезной	25	2.59	0	1.02	17.99	87.5	-
		505	31.53	27.42	23.30	29.95	557.91	1.82
Итого за третий день		1510	47.02	33.56	44.93	141.30	1256.56	20.13
<i>норма</i>			<i>54</i>		<i>60</i>	<i>261</i>	<i>1800</i>	<i>50</i>
Отклонения			-12.93		-25.12	-45.86	-30.19	-59.74
Количество животного белка, (%)				52.60%				
Соотношение			1		1	3.0		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: четверг
Неделя: первая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (21 %)								
1	Бутерброды с маслом	530	1.23	0.04	3.78	7.31	68	-
66(2)	Каша «Дружба»	200	6.32	0.04	10.18	26.34	223.16	0.9
395	Какао с молоком	180	2.85	2.61	2.41	14.36	91	1.17
	Пряник	20						
		435	10.40	2.69	16.37	48.01	382.16	2.07
2-ой завтрак (5 %)								
399	Сок	80	0.3	0	0.2	16.3	68	2
обед (36 %)								
54	Овощная нарезка из огурцов	60	1.41	0	2.76	7.4	60.06	4.03
81	Суп картофельный с горохом	200	5.49	0	5.27	16.32	134.75	5.81
298	Биточки рубленые	80	14.12	10.78	9.04	20.26	219	20.03
357	Овощное рагу	200	0.95	0.28	2.94	3.98	46.15	1.16
378	Кисель	180	-	0.08	0.04	23.53	94.68	1.65
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.5	0	0.55	20.15	96.5	-
		770*	24.06	11.14	17.84	84.24	591.08	28.65
								-
уплотнённый полдник (38 %)								
164	Пирог с повидлом	80/20	11.2	11.2	21.4	49.2	436.05	0.55
394	Кефир	180	2.67	2.61	2.34	14.31	89	1.2
	Батон	25	1.85	0	0.73	12.85	62.5	-
		305	15.72	13.81	24.47	76.36	587.55	1.75
	<i>Итого за четвертый день</i>	1590	50.48	27.64	58.88	224.91	1628.79	34.47
	<i>норма</i>		<i>54</i>		<i>60</i>	<i>261</i>	<i>1800</i>	<i>50</i>
	Отклонения		-6.52		-1.87	-13.83	-9.51	-31.06
	Количество животного белка, (%)			67.20%				
	Соотношение		1		1	4.5		
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		18		26	56.0		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: пятница
Неделя: первая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
	завтрак (26 %)							
1	Бутерброды с маслом и сыром	5/30	1.23	0.04	3.78	7.31	68	-
94	Суп вермешелевый молочный	200	3.61	0.04	5.22	22.83	152.38	-
395	Кофейный напиток	180						2.73
		415*	4.84	0.08	9.00	30.14	220.38	2.73
	2-ой завтрак (5 %)							
399	Сок	80	0.5	0	0	10.1	42.67	2.0
	обед (34 %)							
20	Салат из овощей	60	0.84	0	3.05	5.41	52.44	19.47
67	Суп картофельный	200	2.1	0.3	3.36	12.14	87.25	5.75
304	Голубцы ленивые	210	20.30	16.61	17.00	35.69	377.0	1.01
376	Компот	180	0.4	0	0.02	24.99	101.7	0.36
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.5	0	0.55	20.15	96.5	-
		700*	27.14	16.91	23.98	98.38	714.89	26.59
	уплотнённый ужин (35 %)							
	Блины со (сгущенкой, повидлом)	120/20	6.3	6.3	5.73	8.88	203.2	2.95
	Чай с сахаром	180	3.6	0.09	8.1	21.12	171.8	17.11
	Батон нарезной	25	1.85	0	0.73	12.85	62.5	-
		345						
			2.22	0	0.87	15.4	75	-
			0.4	0	0.3	10.3	46	5
			14.37	6.39	15.73	68.55	558.5	25.06
	Итого за пятый день	1540	46.85	23.38	48.71	207.17	1536.44	56.38
	<i>норма</i>		<i>54</i>		<i>60</i>	<i>261</i>	<i>1800</i>	<i>50</i>
	Отклонения		-13.24		-18.82	-20.62	-14.64	12.76
	Количество животного белка, (%)			47.10%				
	Соотношение		1		1	4.4		
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		14		29	57.0		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (22 %)								
3	Бутерброды с маслом	40/5	8.2	4.8	8.09	25.95	212	0.11
168	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	150	4.38	0.04	4.56	24.22	155.63	-
392	Чай с лимоном и сахаром	180	0.06	0	0.02	9.99	40	0.03
		390	12.67	4.87	12.67	60.16	407.63	0.14
2-ой завтрак (4 %)								
399	Сок	80	0.5	0	0	12.7	52.67	4
обед (39 %)								
54	Овощная нарезка из капусты	60	1.41	0	2.76	7.4	60.06	4.03
44	Суп картофельный с рыбными консервами	200	10.17	10.17	2.6	16.65	150.85	8.02
282	Котлеты рубленые мясные	80	11.92	10.01	8.8	11.64	173	-
317	Макаронные изделия отварные	150	5.52	0.04	4.52	26.45	168.45	-
376	Компот из сухих фруктов	180	0.4	0	0.02	24.99	101.7	0.36
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.5	0	0.55	20.15	96.5	-
		720*	32.92	20.22	19.25	107.28	750.56	12.41
уплотнённый полдник (35 %)								
213	Омлет натуральный	80		5.08	4.6	0.28	63	-
5	Икра кабачковая	60		1.14	5.34	4.62	71.4	4.2
394	Чай	180		2.61	2.34	14.31	89	1.2
	Батон нарезной	40		0	0.87	15.4	75	-
458	Пряник /Печенье	20		4.46	2.98	44.12	222	0.03
		380*		13.29	16.13	78.73	520.40	5.43
	Итого за шестой день	1570		38.38	48.05	258.87	1731.26	21.98
	<i>норма</i>			<i>60</i>	<i>261</i>		<i>1800</i>	<i>50</i>
	Отклонения				-19.92	-0.82	-3.82	-56.04
	Количество животного белка, (%)			46.10%				
	Соотношение		1		#DIV/0!	#####		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: вторник

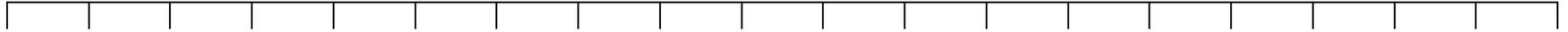
Неделя: вторая

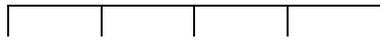
Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (25 %)								
1	Бутерброды с маслом	530	1.23	0.04	3.78	7.31	68	-
94	Каша пшенная молочная жидкая	200	6.76	0.04	10.42	25.86	224.94	0.9
395	Чай с сахаром	180	2.85	2.61	2.41	14.36	91	1.17
	Печенье	20						
		435*	10.84	2.69	16.61	47.53	383.94	2.07
2-ой завтрак (5 %)								
399	яблоко	100	0.3	0	0.2	16.3	68	2
обед (35 %)								
19	Овощная нарезка из огурцов	60	0.52	0	3.06	1.56	35.88	3.33
57	Суп картофельный с клецками	200	1.82	0.15	4.9	12.74	102.5	10.29
291	Плов из птицы	210	14.11	13.1	10.43	32.33	280.25	28.27
378	Компот из сухих фруктов	180	-	0.08	0.04	23.53	94.68	1.65
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.5	0	0.55	20.15	96.5	-
		700	19.95	13.33	18.99	90.31	609.81	43.54
уплотнённый полдник (35%)								
230	Вареники ленивые с маслом	120	16.95	15.71	12.41	17.5	249.14	0.22
401	Соус сметанный сладкий	50	5.8	5.8	5	8	100	1.4
152	Какао с молоком	180	0.4	0.1	0	48	196	0
368	Батон	40	1.5	0	0.5	21	95	10
		390	24.65	21.61	17.91	94.50	640.14	11.62
	Итого за седьмой день	1625	55.74	37.63	53.71	248.64	1701.89	59.23
	<i>норма</i>		<i>54</i>		<i>60</i>	<i>261</i>	<i>1800</i>	<i>50</i>
	Отклонения		3.2		-10.5	-4.7	-5.5	18.5
	Количество животного белка, (%)			61.2%				
	Соотношение		1		1	4.5		

*Суммарный объем блюд (в граммах)







День: среда
Неделя: вторая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (25 %)								
3	Бутерброды с маслом	40/5	8.2	4.8	8.09	25.95	212	0.11
94	Суп молочный с крупой (манной)	200	6.51	5.0	6.35	20.53	165.25	1.14
392	Чай с лимоном	180	0.06	0	0.02	9.99	40	0.03
	Печенье	20						
		445*	14.80	9.83	14.46	56.47	417.25	1.28
2-ой завтрак (4 %)								
399	Сок	80	0.5	0	0	12.7	52.67	4
обед (36 %)								
10	Салат	60	1.79	0	3.11	3.75	50.16	6.6
77	Суп крестьянский с яйцом	200	2.34	0	2.83	16.64	101.25	12
286	Шницель рыбный	90	11.33	9.1	12.53	14.19	215	1.05
314	Капуста тушеная	180	2.56	0.04	4.17	26.57	154.05	-
376	Компот из сушеных фруктов	180	0.4	0	0.02	24.99	101.7	0.36
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.5	0	0.55	20.15	96.5	-
		760*	21.92	9.14	23.21	106.29	718.66	20.01
уплотнённый полдник (35 %)								
83(2)	Запеканка творожная, запеченная	100	17.17	16.14	13.47	13.06	249.91	0.23
115(2)	Соус сметанный сладкий	50	1.83	0.31	2.76	3.96	66.81	0.13
401	Кефир	150	5.8	5.8	5	8	100	1.4
	Батон нарезной	50	2.22	0	0.87	15.4	75	-
		350*	27.02	22.25	22.10	40.42	491.72	1.76
	Итого за восьмой день	1635	64.24	41.22	59.77	215.88	1680.30	27.05
	<i>норма</i>		<i>54</i>		<i>60</i>	<i>261</i>	<i>1800</i>	<i>50</i>
	Отклонения		18.96		-0.38	-17.29	-6.65	-45.90
	Количество животного белка, (%)			52.60%				
	Соотношение		1		1	3.4		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: четверг
Неделя: вторая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (24%)								
1	Бутерброды с маслом и сыром	530\15	1.23	0.04	3.78	7.31	68	-
94	Макароны отварные с маслом и сахаром	180	6.98	5.0	10.42	25	222.38	1.14
397	Чай с сахаром и лимоном	180	3.67	3.19	3.19	15.82	100	1.43
	Яблоко	100						
		510	11.88	8.23	17.39	48.13	390.38	2.57
2-ой завтрак (4 %)								
399	Сок	80	0.5	0	0	10.1	42.67	2.0
обед (37 %)								
54	Овощная нарезка из свежих помидоров/капусты	60	1.32	0	2.76	6.53	56.22	3.07
76	Рассольник ленинградский	200	2.0	0.0	5.11	16.93	121.75	7.54
275	Птица тушенная в соусе с овощами	60	7.26	7.26	15.77	0.26	171.60	0.00
56	Каша перловая	150	20.30	16.61	17.00	35.69	143.3	1.01
376	Компот из сушеных фруктов	180	0.4	0	0.02	24.99	101.7	0.36
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.5	0	0.55	20.15	96.5	-
		700*	34.78	23.87	41.21	104.55	691.07	11.98
уплатнённый полдник (35 %)								
258	Яйцо отварное	40	13.59	13.59	4.41	9.24	130.5	2.95
336	Икра кабачковая	60	4.13	0	6.47	18.86	150.2	34.32
392	Чай с сахаром	180	0.06	0	0.02	9.99	40	0.03
	Батон нарезной	40	2.96	0	1.16	20.56	100	-
		320	20.74	13.59	12.06	58.65	420.70	37.30
	Итого за девятый день	1680	67.90	45.69	70.66	221.43	1544.82	53.85
	<i>норма</i>		<i>54</i>		<i>60</i>	<i>261</i>	<i>1800</i>	<i>50</i>
	Отклонения		25.74		17.77	-15.16	-14.18	7.70
	Количество животного белка, (%)			57.10%				
	Соотношение		1		1	3.3		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: пятница
Неделя: вторая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
	завтрак (24%)							
3	Бутерброды с маслом	40/5	8.2	4.8	8.09	25.95	212	0.11
94	Каша овсяная (геркулес) жидкая с сахаром и	200	3.61	0.04	5.22	22.83	152.38	-
395	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.61	2.41	14.36	100	1.17
	Пряник	20						
		445*	14.69	7.48	15.72	63.14	464.38	1.28
	2-ой завтрак (4 %)							
399	яблоко	100	0.5	0	0	12.7	52.67	4
	обед (37 %)							
	Салат из огурцов	60	0.86	0	3.65	5.02	56.34	5.7
67	Суп полевой	200	1.74	0	4.89	8.48	84.75	18.47
304	Картофель тушеный с мясом	190	20.30	16.61	17.00	35.69	377.0	1.01
378	Компот из сухих фруктов	180	-	0.08	0.04	23.53	94.68	1.65
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.5	0	0.55	20.15	96.5	-
		680*	26.4	16.69	26.13	92.87	709.27	26.83
	уплотнённый полдник (35%)							
403	Пирог с повидлом	80/20	5.85	5.85	2.02	3.57	142.34	0.5
401	Кефир	180	5.8	5.8	5	8	100	1.4
	Батон нарезной	30	1.11	0	0.44	7.71	37.5	-
		310*	12.76	11.65	7.46	19.28	279.84	1.90
	Итого за десятый день	1535	54.35	35.82	49.31	187.99	1506.16	34.01
	<i>норма</i>		<i>54</i>		<i>60</i>	<i>261</i>	<i>1800</i>	<i>50</i>
	Отклонения		0.65		-17.82	-27.97	-16.32	-31.98
	Количество животного белка, (%)			57.10%				
	Соотношение		1		1	3.5		
	Итого за весь период		521.40	387.59	543.93	2116.4	15876.56	398.95
	<i>Среднее значение за период</i>		<i>52.14</i>	<i>38.759</i>	<i>54.393</i>	<i>211.641</i>	<i>1587.656</i>	<i>39.895</i>
	<i>Отклонения</i>		<i>-3.44</i>		<i>-9.35</i>	<i>-18.91</i>	<i>5.41</i>	<i>17.30</i>
	Количество животного белка, (%)			55.80%				
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</i>		14.0		29.0	57.0		

*Суммарный объем блюд (в граммах)



Таблица (3 - 7 лет)
 среднесуточных наборов пищевых продуктов, используемых для приготовления блюд и напитков

Наименование продуктов	Норма на 1 ребенка, г, мл	ДНИ										Всего за 10 дней	За 1 день	Отклонения
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Молоко, в т.ч. кисломолочные продукты	450	206	385	371	660	581	92	380	406	416	592	4089	408.9	-9.1
Творог	40		95	110				95	100			400	40.0	0.0
Сметана	11		12	17	13			12	21			75	7.5	-31.8
Сыр	6	15			15			15		15		60	6.0	0.0
Мясо	55	107	81	65	81		81	65	70			550	55.0	0.0
Птица	24					120					120	240	24.0	0.0
Рыба	37	110				110	40			110		370	37.0	0.0
Колбасные изделия	6.9									66		66	6.6	-4.3
Яйцо куриное	24	7	15	48	16	49	47	8	17	7	4	218	21.8	-9.2
Картофель	140	254	100	242	67	67	110	202	40	330	151	1563	156.3	11.6
Овощи, зелень	260	241	89	235	256	461	317	203	222	423	132	2579	257.9	-0.8
Фрукты свежие	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	1000	100.0	0.0
Фрукты сухие	11	18		20		18	18		18	18		110	11.0	0.0
Соки фруктовые	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	1000	100.0	0.0
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	50											0	0.0	-100.0
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50.0	0.0
Хлеб пшеничный	80	80	84	80	80	78	78	80	74	80	68	782	78.2	-2.3
Крупы, бобовые	43	38	50	15	46	64	93	20	15	25	64	430	43.0	0.0
Макаронные изделия	12	60	7						53			120	12.0	0.0
Мука пшеничная	29	3	28	11	68	15	3	28	28	3	38	225	22.5	-22.4
Крахмал	3		7.5		7.5				7.5			30	3.0	0.0
Масло коровье	21	29	23	20	19	19	19.7	21	17	20	18	205.7	20.6	-2.0
Масло растительное	11	8	3	8	9	18	3	8	9	15	9.5	90.5	9.1	-17.7
Кондитерские изделия	20		50			50		50		50		200	20.0	0.0
Чай	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	5.4	0.5	-10.0
Какао-порошок	0.6		3							3		6	0.6	0.0
Кофейный напиток злаковый	1.2	3			3			3			3	12	1.2	0.0
Дрожжи хлебопекарные	0.5				2						3	5	0.5	0.0
Сахар	47	43	51	50	41	34	45	50	46	51	39	450	45.0	-4.3
Соль пищевая	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60	6.0	0.0